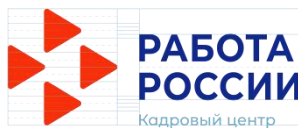


Государственное казённое учреждение Чукотского автономного округа  
«Межрайонный центр занятости населения»



**«В здоровом теле – здоровый дух»**

**Корпоративная программа  
по укреплению здоровья  
сотрудников  
ГКУ ЧАО «Межрайонный ЦЗН»  
на рабочем месте**



## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Государственное казённое учреждение Чукотского автономного округа «Межрайонный центр занятости населения»
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГКУ ЧАО «Межрайонный ЦЗН» разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путём формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li><li>2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;</li><li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</li><li>4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li></ol>
Численность	- сотрудники учреждения (86 чел.)
Описание программы	<p><b>Организационно - методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.</li><li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li><li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li><li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li><li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li></ol>

	<p><b><i>Информационно - просветительская работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><b><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулёзом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><b><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно - массовых, спортивных и физкультурно - оздоровительных мероприятий.</li> </ol> <p><b><i>Индивидуальная работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</li> </ol> <p><b><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</li> <li>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</li> <li>4. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol> <p><b><i>Спортивно - массовая работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</li> <li>2. Организация досуга сотрудников.</li> <li>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</li> </ol>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li> </ol>

3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

Качественные:

1. Уменьшение употребления табака;

2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;

Увеличение работоспособности сотрудников.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья  
сотрудников ГКУ ЧАО «Межрайонный ЦЗН»**

<b>№</b>	<b>Направление мероприятий</b>	<b>Цель мероприятия</b>	<b>Форма мероприятия</b>	<b>Сроки реализации мероприятия</b>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведённых предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время инфекционных заболеваний	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории Учреждения. Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День работников службы занятости населения, День социального работника, 8 марта, 23 февраля и другие)	Согласно датам праздника

5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	1 раз в полгода
6.	Информационно - мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. (Приложение)	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в «Кроссе наций», «Лыжне России» и других общегородских и корпоративных мероприятиях	По мере поступления информации
8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно